స్త్రీ ప్రథమ రజోదర్శన గుణదోషములు

తిథులు: పాడ్యమియందు మహాపాపినియును, విదియయందు పుత్రవతియును, తదియయందు సౌఖ్యవతియును, చవితియందు వృషలియును, పంచమియందు శుభప్రదురాలును, షష్ఠియందు వికృత సంచారిణియును, సప్తమియందు శుభ ప్రదురాలును, అష్టమియందు వికృత సంచారిణియును, నవమియందు విశేషకష్టియును, దశమియందు పుత్రవతియును, ఏకాదశియందు సుచికలదియును, ద్వాదశియందు పతిని దూషించునదియును, త్రయోదశియందు పుత్రవతియును, చతుర్దశియందు కోపనయును, పూర్ణిమా – మావాస్యల యందు దుష్టచారిణియును అగును.

నక్షత్రములు : భరణి, ఆశ్లేష, పూర్వఫల్గుని, పూర్వాషాఢ, పూర్వాభాద్ర యీ నక్షత్రముల 1 వ పాదం భర్తృనాశనమును, 2 వ పాదం పుత్రనాశనమును, 3 వ పాదం ధన నాశనమును, 4 వ పాదం అశుభమును కలిగించును. మరియు కృత్తిక, ఆర్ద్ర, పునర్వసు, మఘ, జ్యేష్ఠ యీ నక్షత్రముల యొక్క 1 వ పాదం మంగళము గలిగించును. 2 వ పాదముననైన 25గురికి భోజనము పెట్టవలయును. 3,4 పాదములందును, ఆది మంగళ శని వారములయందును, దుష్టకాలములయందును, దుష్టతిథులయందును దుష్టయోగములయందు రజస్వల అయినయెడల యథావిధిగా శాంతి చేయవలెను.

సర్వరజస్వలకు సాధారణ నిర్ణయము

మూఁడు దినముల పర్యంతము స్పృశింపఁగూడదు. అభ్యంగము కాటుక స్నానము పగలు నిద్రించుట అగ్ని స్పృశించుట దంతధావనము మాంసాశనము సూర్యావలోకనము భూమియందు రేఖలుగీయుటయు వర్జింపవలెను. క్రింద బండు కొనవలెను. దోసిలిచేగాని రాగిపాత్రచేగాని లోహపాత్రచేగాని జలము త్రావకూడదు. చిన్నగిన్నె మొదలగు పాత్రలతో త్రావిన యెడ పొట్టి మరుగుజ్జుపుత్రులే పుట్టుదురు. గోళ్లు ఖండించినచో బుప్పిగోళ్లుగల పుత్రులు గల్గుదురు. ఆకులతో త్రావినచో వెఱ్ఱి సంతతిగల్గును. రెండవమారు రజోదర్శనము మొదలుకొని ప్రయాణము గంధమాల్య ములు తాంబూలము గోవుపాలు పెరుగు చల్ల మొదలగునవి భక్షించుట, పీట మొదలగునవి యెక్కి కూర్చుండుట నివి వర్జింపవలెను. మృణ్మయపాత్రయందుగాని యినుపపాత్రయందుగాని భూమియందుగాని భోజనము చేయవలెను. గ్రహణము మొదలగు నిమిత్తములచే స్నానము ప్రాప్తించెనేని జలమందు మునిగి చేయగూడదు. మఱియేమనిన; పాత్రతో జలముపుచ్చుకొని స్నానముచేసి బట్టపిడువగూడదు. వస్త్రాంతరము గట్టనుగూడదు. ఇట్లు మృతాశౌచాది నిమిత్తక స్నానము నూహించు నది. ఏకగోత్రమందున్న వారుగాని మేనత్త మేనకోడలు మొదలగు రక్తస్పర్శమాత్రము గలవారుగానియైన రజస్వలా స్త్రీలిద్దరు పరస్పరమును ప్రమాదమున స్పృశించినచో మీఁదఁ జెప్పినరీతిని స్నానముజేసి శుద్ధినొందుదురు. బుద్ధిపూర్వకముగ స్పృశించి రేని యొకరాత్రి యుపవాసము చేయవలెను. మీఁదఁజెప్పిన బంధుత్వమేమియులేని స్త్రీలు రజస్వలలు పరాకున నొకరినొకరు ముట్టిరేని స్నానముజేసి యా దినమున భుజింపఁగూడదు. ఎదిరికావలెనని ముట్టినచో శుద్ధిస్నాన మగువరకును భుజింపఁ గూడదు. భుజించినచో శుద్ధిస్నానాంతరమందు భుజించిన దినముల సంఖ్యచే నన్ని దినములుపవాసము చేయునది. ఉపవాసముఁజేయ నశక్తియగునేని దానికి బ్రతినిధిగ బ్రాహ్మణభోజనాదికము జేయునది. అంతటను శుద్ధిస్నానమైన పైని పంచగవ్యము అనఁగా గోవుపాలు పెరుగు ఘృతము మూత్రము పురీషము నీయైదును సమభాగము

లుగ గలిపి భుజించునది. శూద్ర స్త్రీయు బ్రాహ్మణ స్త్రీయు నిద్దరు రజస్వలలై యొకరి నొకరు ముట్టిరేని శుద్ధిస్నానము పర్యంతము భుజింపఁగూడదు. శుద్ధియైన పైని కృచ్ఛ్రవ్రత ప్రాయశ్చిత్తమును బ్రాహ్మణస్త్రీ జేసుకొనవలెను. శూద్రస్త్రీకి పాద కృచ్ఛ్రము చాలును. రజస్వలకుగాని ప్రసవించిన స్త్రీకిగాని చండాలస్పర్శయైనచో శుద్ధిపర్యంతము భుజింపక శుద్ధిపైని నతికృచ్ఛ్రము గూడ జేయవలెను. అబుద్ధిపూర్వక ముగ నైనచో బ్రాజాపత్యకృచ్ఛ్రము, కఱ్ఱ మొదలగు నితరవస్తుద్వారముగా స్పర్శ మైనచో స్నానమాత్రముచే శుద్ధియగు భోజన కాలమందు స్పృశించినచో ప్రాజాపత్య కృచ్ఛ్రమును శుద్ధ్యనంతరమున ద్వాదశ బ్రాహ్మణ భోజనమును జేయునది. యాజ్ఞ వల్క్యస్మృతి వ్యాఖ్యానమైన మితాక్షరయందు రజస్వలకు పతితులు అంత్యజులు చండాలులు. వీరి స్పర్శ బుద్ధిపూర్వముగనైననచో శుద్ధిపర్యంతము భుజింపక శుద్ధ్య నంతరమందును స్పర్శదినము మొదలు శుద్ధిపర్యంత మెన్ని దినములుండెనో యన్ని దినము లుపవాసములు చేయవలెను. ప్రమాదమున స్పర్శయైనచో శుద్ధిపర్యంత ముపవాసము మాత్రమే. ఇట్లు గ్రామకుక్కటమనఁగ కోడి, పంది,కుక్క,కాకి, నక్షత్ర దర్శనమువఱకునైన భుజింపఁగూడదు. భోజనకాలమందు చండాలాదుల స్పర్శ యగుచో శుద్ధిపర్యంతము భుజింపక యటుపైని నారుదినములు గోమూత్రములత్తుక యాహారము జేయవలెను. అశక్తిలో సువర్ణదానమైనను బ్రాహ్మణ భోజనమైనను జేయవలెను. ఇద్దరు రజస్వల స్త్రీలు నెంగిలిచేతులతో నున్నపుడు స్పర్శయైనచో లేక యెంగిలితోన్న చండాలుని స్పర్శయైనను కృచ్ఛ్రవ్రతముచే శుద్ధియగును. ఎంగిలి నోటితోనున్న విప్రాదిద్విజవర్ణస్తుని స్పర్శయైనచో రజస్వలకు మూఁడుపవాసములు. అటుగాక మూత్రపురీషోత్సర్గము చేసి శుద్ధుఁడుగాక ముందట్టిద్విజుని స్పృశించిన నొకయుపవాసమని చెప్పఁబడినది. ఇట్లెంగిలితో నున్న శూద్రుని స్పర్శయందధికము గల్పించుకొనవలెను. రజస్వలకు జాతాశౌచాదులతోనున్న మైలవాని స్పర్శయగుచో శుద్ధిపర్యంతమున భోజనము భుజించినచో కృచ్ఛ్రవ్రతము జేయవలెను. అయిదు గోళ్లుగల జంతువులు రెండుడెక్కలుగల జంతువులు నొక్కడెక్క గలజంతువులు వీని స్పృశించినచో లేక యండజములైనపక్షి సర్పాదుల స్పృశించుచో శుద్ధిపర్యంతమున భోజనము. రజస్వల స్త్రీని కుక్క, నక్క, గాడిద వీనిలో నేదైనను గఱచినచో శుద్ధిపర్యం తము భుజింపకుండుటయు శుద్ధ్యనంతరమున నైదురోజులుపవాసము. నాభికంటె నుపరిభాగమందు గరిచెనేని పదిరాత్రులుపవాసము. శిరస్సున గరచినచో నిరువది రాత్రులుపవాసము. భోజనము జేయుచు రజస్వలస్త్రీ మఱియొక రజస్వల స్త్రీని చూచినచో శుద్ధిపర్యంతమభోజనము. చండాలుని జూచినచో నుపవాసత్రయము గూడ జేయునది. బుద్ధిపూర్వముగ చండాలుని జూచినచో ప్రాజాపత్య కృచ్ఛ్రము. రజస్వలకు శవము సూతికాస్త్రీ వీని స్పర్శ గల్గినచో భుజించినయెడ కృచ్ఛ్రము జేయవలెను. ఈ స్థలము లన్నింటియందును బ్రహ్మకూర్చవిధానముచే బంచగవ్య ప్రాశనము మీఁదఁజెప్పఁబడినది. ఆశౌచముగలవారిని స్పృశించి స్నానము చేయక ముందు రజోదర్శనమైన యెడ జతుర్థదినపర్యంతము భుజింపఁగూడదు. అశక్తిలో

నపుడే స్నానముచేసి భుజింపవచ్చును. ఇట్లు బంధుమరణాశౌచము వినినపుడు స్నానమునకు ముందు రజోదర్శన మైనపుడు నూహించునది. అట్లు రజోదర్శన మైన పైని బంధుమరణము విన్నను శక్తిగల్గినచో శుద్ధిపర్యంత మభోజనము లేనిచో నప్పుడే స్నానముజేసి భుజింపవచ్చును. కొందఱు స్పృశింపఁ గూడనివాని స్పర్శ యందంతటను నశక్తిలో స్నానానంతరమున భోజనము శుద్ధ్యంతమందుపవాస ప్రతినిధి జేయవలెనని యందురు. రజస్వలకు ప్రథమదిన నిర్ణయమెట్లనిన; రాత్రి మూఁడు భాగములుజేసి మొదటి రెండుభాగములలో రజోదర్శన మైనచో పూర్వదినమే ప్రథమము, తృతీయభాగమందైనచో బరదినమే ప్రథమదినమని నిర్ణయము. కొంద రర్థరాత్రమునకు బూర్వము రజోదర్శనమైనచో బూర్వదినము ప్రథమమనియు, అర్థరాత్రమున కనంతరమైనచో బరదినమే ప్రథమమని యందురు. దేశాచారమున వ్యవస్థ దెలియునది. ఇట్లు జననమరణాదులకు నాశౌచమునకు నెఱుంగునది. తరుచుగా ముప్పదిరోజులకే రజోదర్శన మగుచుండుట యున్నవారికి పదునేడు దినముల పర్యంతము తిరుగ రజోదర్శనమైనను స్నానముచేతనే శుద్ధి, పదునెనిమిదవ దినమందైనచో నొకరాత్రి యందుశుచిత్వము, పందొమ్మిదవ దినమందైన యొక రెండు రాత్రులశుచిత్వము. ఇరువది మొదలుకొని మూఁడురాత్రు లశుచిత్వమని యెఱుంగునది. ఇఁక దరుచుగా పదునైదు దినములకే రజోదర్శన మగుచుండుట మామూలు పడ్డవారికి పదిదినముల పర్యంతము తిరుగ రజోదర్శనమైనను స్నానము చేతనే శుద్ధి. పదునొకండవ దినమందునైనచో నొకరాత్రి యశుచిత్వము. పండ్రెండవదినముననేని ద్విరాత్రము. అటుపైని మూఁడు రాత్రులే రోగముచే నిత్యమును రజః ప్రవృత్తియయ్యెనేని యపుడు స్పర్శ కూడని యశుచిత్వములేదు. మరి దానిని వృత్తిగలుగు పర్యంతము పాకమందును దైవ పితృకర్మల యందును నధికారము మాత్రమురాదు. ఇఁక రోగమువలన నటులగు చున్నప్పటికి దిరుగ నెప్పటిసమయమునకు మాసమందు రజోదర్శనమగును. దాని సావధానముగా గనిపెట్టి మూఁడురాత్రు లశుచిగ నుండవలెను. గర్భిణికి ప్రసవము గాక ముందురోగముచే రజోదర్శనమైనచో మూఁడు రాత్రులశుచిత్వము. ప్రసవమైన పైని నెలదినముల పర్యంతములోనైనచో స్నానమాత్రముచే శుద్ధిమాస పూర్ణమైనపుడు గనుపించినయెడ మూఁడు రాత్రులశుచిత్వము భోజనముజేసి యెంగిలి ముఖముతో నున్నపుడు రజస్వలయైనచో శుద్ధ్యంతమందు మూఁడుపవాసములు చేయవలెను. ఇఁక మూత్రపురీషోత్సర్గముజేసి ప్రక్షాళనము జేసుకొనకముందశుచియై యున్నపుడు రజస్వలయైనచో శుద్ధ్యంతమందొకరాత్రి యుపవాసము. రజోదోషముగలిగిన నెఱుం గక గృహమందు పనిచేయునేని యపుడాబిడె స్పృశించిన గోరసమృద్భాండాదిక మును జలాదికమును విడువ నక్కఱలేదు. ఏమనిన; సూతకమువలె తెలిసిన క్షణము వద్దనుండియె యశుచిత్వము. అట్లు తెలిసిన దినము మొదలుకొని మూఁడుదినము లని నిర్ణయము. కొందఱు రెండవది మొదలగు దినములందు జూచినచో సూతకము నకువలె

శేషించినదినములచే శుద్ధియనియందురు. ఇట్లు మూఁడు రోజులుండి నాల్గవ దినమందు నరువదిమారులు మృత్తికాశౌచముచే మలినముగడిగికొని దంత ధావనము జేసి యారుగడియల ప్రొద్దయిన పైని స్నానము చేయవలెను. సూర్యోదయ మునకు ముందు స్నానముచేయుట యానాచరము. నాల్గవదినమందు రజోనివృత్తి యయ్యేనేని భర్తృశుశ్రూషాదులయందు శుద్ధురాలగును. పంచమదినమందు దైవ పితృకర్మల యందు సహితము శుద్ధియగును. కొన్నిదినములు రజోనివృత్తికానిచో గర్మాది కారము మాత్రములేదు. రోగముచే నట్లైనచో మీఁదఁ జెప్పఁబడినది. కొందఱు నాల్గవదిన మందు దర్శేష్టి మొదలగు శ్రౌతకర్మలు ఛేయవచ్చు నందురు. మరికొందరు తక్కిన దినముల కంటె జతుర్థదినమే యనుకూలమగుటచే నా దిన మందే గర్భాదానము రజోదర్శనదోషమున్నచో దానికిశాంతికర్మయు చేయవలెను. కాలాంతరము సంభ వింపనిచో శ్రీసూక్తహోమ పూర్వకమైన యభిషేకము నుపనయ నము మొదలగునవి యును జేయవచ్చుననిరి. ఇట్లు చతుర్థదినమందధికార నిర్ణయ మును స్పష్టముగ రజోనివృత్తి గలిగినపుడెయని తెలియవలెను. జ్వరాదులచే బాధగలిగి చతుర్థదినమందు స్నానము చేయలేని యెడల నామెను మఱియొకరు పదిమారులు స్పృశింపుచు స్నానములుచేసి యాచమనము జేయవలెను. ప్రతిస్నానమందును నా బిడ్డకు మఱియొక్కొక్కవస్త్రము గట్టింపు చుండవలెను. అంతమందన్ని వస్త్రములు విడువ వలెను. తుదకు తడిబట్టగట్టించి మరియొక శుద్ధవస్త్రము గట్టించినపైని పుణ్యాహవాచ నము బ్రాహ్మణభోజనముఁ జేసినచో శుద్ధియగును. రోగగ్రస్తులైన యందరకు నిట్లు శుద్ధి విధింపఁబడినది. ఇట్లు శుద్ధ్యనంతరమందు శుభదినమున దుష్టరజోదర్శన నిమిత్తమైన శౌనకప్రోక్తమైన భువమేశ్వరీశాంతినిగాని గ్రంథాంతర మందు జెప్పఁ బడిన శాంతినిగాని చేసి యటుపైని గర్భాదానము చేయవలెను. సూర్యగ్రహణమందు రజోదర్శనమైనచో బంగారు సూర్యబింబమును గ్రహణ నక్షత్ర బింబమును సీసము చేతను రాహురూపము నుంజేసిన పూజించి జిల్లేడు సమిధలచే సూర్యునికి జువ్వి సమిధలచే నక్షత్రేశునికిని రాహునకు దూర్వలచేతను హోమము జేసి యాజ్యము చరువుతిలలు ఈ మూఁడిటిచేతను హోమము చేయవలెను. చంద్ర గ్రహణమందు రజతచంద్ర బింబమును మోదుగు సమిధలచే హోమము నని విశేషము. గ్రహణము వ్యతీపాతము మొదలగు బహుదోషములున్నచో ద్వితీయాది రజోదర్శనమైన పైని శాంతి పూర్వముగ గర్భాధానము చేయవలెను.గర్భాదానమునకు గురుశుక్రాస్తమ యాదలు గాని యధికమాసముగాని బాధకములుగావు. మొదటి రజోదర్శన మందు శాంతిజేయనియెడ ద్వితీయాది రజోదర్శనమందు గురు శుక్రాస్తాది దోషప్రసక్తియగు. నిమిత్తావ్యవహితోత్తరమందే నైమిత్తికానుష్ఠానము జేయుచో గురు శుక్రాస్తాది దోషము లేదు. ముఖ్యకాలము దాఁటినచో నస్తాదిదోష ముందు నను సామాన్య నిర్ణయమును బట్టి ఋతుశాంతి యస్తాదులందు కూడదు. దాని ననుసరిం చిన గర్భాధానమును గూడదని తోఁచుచున్నది.

భువనేశ్వరీ శాంతి

శాంతియును గ్రహముఖముతో గలిపి చేయవలెను. శాంతియందు భువనేశ్వరి ప్రధానదేవత. ఇంద్రుఁడు శచియు పార్శ్వదేవతలు. ఇట్లు మూఁడు కలశములందును మూఁడు ప్రతిమలు స్థాపించవలెను. గ్రహములకు జిల్లేడు మొదలగు సమిధలును చరువు నాజ్యమును హోమద్రవ్యము. ప్రధానదేవతలకు దూర్వలు తిల సహితమైన గోధూమములు పాయసము నాజ్యమునను నీనాల్గును హోమద్రవ్యములు. ఇట్లు పార్శ్వదేవతలకు నన్నియు, పాయసము ప్రతిష్ఠించిన యగ్నిలో శ్రవణము చేయవలెనుగాని గృహమున సిద్ధము చేసినది పనికిరాదు. గ్రహహోమమునకు మాత్రము గృహమందు వండినయన్నము తీసుకొనవచ్చును. పాత్రాసాధనము చేయునపుడు పాయసమువండుట కొకస్థాలినాసాదించవలెను. గృహసిద్ధాన్నమును సంస్కరించుటకు మరియొక స్థాలియునుంచవలెను. ఆజ్యహోమము ననేకులు జేయవలసిన యెడ ననేక స్రువలాపాదింపవలెను. ఆజ్యముతోగూడ మూఁడు హవిస్సులకును గృహ సిద్ధాన్నమునకును పర్యగ్నికరణముజేసి స్రువాదులను దుడిచినపైని గృహసిద్ధాన్నము నాపాదించిన చుస్థాలియందుంచుకొని, యగ్నియందుంచి తీసి యభిఘరించుట మొదలు బర్హిస్సువేయుట పర్యంతమైన కర్మజేసి పాయసము నభిఘరించి యాసాదించుట సయితము జేయవలెను. అన్వాధానమందును హవిస్త్యామందును ప్రధాన దేవతలను భువనేశ్వరీనామముచేతను సవితృపదముచేతను నుచ్చరింపవలెను. యేమనిన; గాయత్రిచే హోమముఁ జెప్పఁబడినది. ఆజ్యభాగాంతమందు యజమానుదన్వాధానము ననుసరించి "ప్రతిదైవతమష్టావింశత్యాహుతి పర్యాప్తమర్కాది జాతీయ సమిచ్చర్వాజ్యాత్మకమిదంహ విస్త్రయంసుర్యాయ సోమాయ భౌమాయ బుధాయ బృహస్పతయే శుక్రాయ శనయే రాహవే కేతవే నమః అష్టావష్టాహుతి వర్యాప్తంతద్ధ విస్త్రయంతత్తదధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతాభ్యో నమః, చతుశ్చతుస్సంఖ్యాపర్యాప్తం తద్ధవిస్త్రయం వినాయకాదిభ్యః క్రతు సంరక్షణ క్రతుసాద్గుణ్య దేవతాభ్యో మమ అష్టోత్తర శతసంఖ్యాకాహుతి పర్యాప్తం దూర్వాతిల గోధూమపాయసాజ్య రూపహవిశ్చతుష్టయం భువనేశ్వర్యై మమ యద్వాసవిత్రేనమమ ఏవమష్టావిశంతిపర్యాప్త తచ్చతుష్టయమింద్రేంద్రాణీభ్యాం నమమ" యని త్యాగముజేయవలెను. బహుదోషములకు శాంతి జేయవలసినచో నష్టోత్తర సహస్రసంఖ్యచే భువనేశ్వరికిని నష్టోత్తరశతసంఖ్యచే నింద్రేంద్రాణులకును హోమము వైకల్పికము. హోమాంతమందు గ్రహాదిబలులును భువనేశ్వర్యాదిబలులును నభిషేకమును జేయవలెనని సంక్షేపము.

ప్రధమ ఋతువు (రజస్వల)

రాజోదర్శనము అనగా స్త్రీ రజస్వల అగుట. ప్రధమ రాజోదర్శనమునకు వాడుకలో సమర్థ, పుష్పవతి, పెదామనిషి అయినదని కూడా అంటారు. నెల నెల రాజోదర్శనమును బహిష్టు అంటారు. ప్రధమ రజస్వల ప్రాత: కాలమునుంచి మధ్యాహ్నములోపు అయిన శుభము. మిగిలిన కాలము అశుభము.

రాజస్వలకు దుష్ట తిధులు: అమావాస్య, ఉభయ పాద్యమిలు, షష్టి, అష్టమి, ద్వాదశి తిదుల యందును పరిఘ యోగముల పూర్వార్ధమునండును, వ్యతీపాత, వైధృతి యోగాములండును, సంధ్యా కాలమునండును, ఉప్పెన, భూకంప మొదలైన వుపద్రవ కాలమండును భద్ర కారణమూ నందును మొదటిసారి రజస్వల అయిన శుభకరము కాదు.

వారఫలము: సోమ, బుధ, గురు, శుక్ర వారములందు ప్రధమ రజస్వల అయిన శుభ ఫలము, ఆది, మంగళ, శని వారములందు అశుభ ఫలము కలుగుతుంది.

శుభ నక్షత్రములు: అశ్విని, రోహిణి, మృగశిర, పుష్యమి, ఉత్తర, హస్త, చిత్త, స్వాతి, విశాఖ, అనూరాధ, మూల, ఉత్తరాషాఢ , శ్రవణం, ధనిష్ఠ, శతభిషం, ఉత్తరాభాద్ర, రేవతి యీ నక్షత్రములందు ప్రధమ రజస్వల అయిన సౌభాగ్యము, సౌఖ్యము, సంతానము, ఆయువు, ధనము కలుగుతుంది. మిగిలిన నక్షత్రములు అశుభ ఫలములు ఇచ్చును. కావున శాంతి చేయాలి. రజస్వల కాకుండానే వివాహాలు జరిపించే పూర్వపు రోజుల ప్రకారము భర్త యొక్క జన్మ నక్షత్రమినాను హాని అని చెప్పబడినది.

దుష్ట నక్షత్రములందు ప్రధమముగా రజస్వల అయినపుడు హెూమయుక్తమైన శాంతి జరిపించి దానాదులు నిర్వహించి తిరిగి షుహ నక్షత్రములో రజోదర్శనమైన తదుపరి శుభ ముహూర్త కాలమందు గర్భాదానము చేయాలి. ఆ విధంగా చేసిన యెడల సంతాన ప్రాప్తి కలుగుతుంది మరియు గ్రహణ సమయములందు, సంక్రాంతి యందు, అశుభమైన నిద్రా సమయములందు, అర్ధరాత్రి యందు ప్రధమ రజస్వల అయినచో యుక్తమైన శాంతులు నిర్వహించాలి.

శుభ తిధులు: తదియ, పంచమి, సప్తమి, దశమి, ఏకాదశి, త్రయోదశి, పౌర్ణమి తిధులు శుభము.

లగ్న గ్రహఫలము: ప్రదమ రాజోదర్శన సమయమున కేంద్ర, కోణ, లాభ స్థానములందు శుబ గ్రహములు, తృతీయ, షష్ట లాభ స్థానములందు క్రూర గ్రహములు శుభ ఫలములిస్తాయి. చంద్రుడు అష్టమ స్థానమునందు వుండిన పతి నాశనము కలుగ జేస్తాడు కాని చంద్ర తారాబలములు సంపన్నమైనపుదు పుత్ర, ధన సంపత్తులు కలుగుతాయి. కుజుడైనాను లేక చంద్రుడైనాను లగ్నమునకు 3, 6, 10 స్తానములన్దు న్నచోసంపంనులగు కుమారులు కలుగుతారు.

నక్షత్ర గ్రహ ఫలము: రజస్వలా సమయ నక్షత్రమందు గురుడుగాని, శనిగాని వున్నాను, యే గ్రహము లేకున్నను శుభము. రజస్వలా సమయ నక్షత్రము నందు కుజుడున్నను బుధ శుక్రులు కలిసి వున్నాను, రవి వున్నాను రాహు కేతువులున్నను అశుభము.

రాజోదర్శన స్థాన ఫలితము: తన యింటి యందును, గోడల చావిదియండును, స్వగ్రామ మధ్యమందు, జల సమీపమున, ఇంటి ఆవరణ మధ్య ప్రధమ రజస్వల అయిన శుభము. గ్రామము బయట, ఇతర గ్రామములందు, నగ్నముగా వున్నపుడు ఇతరుల యిండ్లలోను ప్రదమ రజస్వల అయిన అశుభము.

వేళా విశేషములు: ప్రాత: కాలం చిర సౌభాగ్యం, ఉష: కాలం శోభాగ్య లోపం, పూర్వాహ్నం పుణ్య క్షేత్ర దర్శనం, మధ్యాహ్నం ధనవతి, పుత్రవతి, సాయంత్రం జారగునం, సంధ్యలందు చేడుప్రవర్తన కలది, అర్ధరాత్రి బాల వైధవ్యం కలుగును.

రాత్రి వేళ నిర్ణయం: రాత్రి రజస్వల అయినచో రాత్రిని మూడు భాగాలుగా చేసి రెండు భాగముల కాలము పూర్వదినము, మూడవ భాగాకాలమున తదుపరి దినమునకు చెందుతుంది.

వస్త్రఫలము: తెల్లబాట్ట కట్టుకొని రజస్వల అయిన సౌభాగ్యవతి, గట్టి బట్ట కట్టుకొని రజస్వల అయిన పతివ్రతయు, దుకూల వస్త్ర దారియైన పట్టపురాణి యగును, నూతన వస్త్రము ధరించాగానే శుభ సంపన్నురాలగును, చిరిగినా బట్ట కట్టుకొనిన దౌర్భాగ్య రాలగును, యెర్రని బట్టకట్టుకోనిన వ్యాధి గ్రస్తు రాలగును నల్లని వస్త్రము ధరించినదైన దరిద్రురాలగును.

రజస్వలా శుద్ధి: రాజోవతి అయిన స్త్రీ మొదటి దినమునందు చండాల స్త్రీ సమానురాలు, రెండవ దినమందు పతితురాలితో సమానురాలు, మూడవ దినమునందు చాకలి స్త్రీతో సమానము, నాలుగవ దినమున కూడా శూద్ర స్త్రీ సమానురాలు, ప్రధమ రజస్వల అయిన స్త్రీ అయిదవ దినమందు దేవ పితృ కార్యములందు పరిశుద్ధు రాలూ అన్నారు. నాలుగవ దినమందు స్నానముచేత శుచి కాగలదు. బహిష్టు అయిన స్త్రీ మూడు రోజుల తరువాత శుద్ధి అవుతుంది. తిరిగి మల్లి పంతొమ్మిది రోజులలో బహిష్టు అయిన ఒక దినముతో శుద్ధి అట్లు గాక ఇరవై రోజుల అనంతరము ఎప్పుడైనా బహిష్టు అయిన మూడు రోజుల తరువాత శుద్ధి అగును.

ప్రధమ రజస్వల అయిన కన్యకు అక్షతలు తలపై వేసి ఆసనమేసి కూర్చుండ బెట్టా లి దీపమున్న గదిలోనే కన్యను ఉంచాలి. సువాసినులకు శ్రీ గంధము, పుష్పములను, తమ్మూలములను లవణము, పెసలు మొదలగునవి ఇవ్వాలి. ప్రధమ రజస్వల అయిన వస్త్రముతోనే మూడు రోజులు ఉంచాలి. ఎవరిని తాకకుండా జాగ్రత్త గా, ప్రశాంతముగా, ఉండునట్లు చూడాలి. భోజన విషయంలో పులగము, నెయ్యి, పాలు వంటి సాత్విక ఆహారము ఉప్పు, పులుపు, కారము లేకుండా ఇచ్చుట మంచిది, నాలుగవ రోజు స్నానము చేయించి నూతన వస్త్రములు కట్టించాలి

సర్వ ఋతువులకు సాధారణ నియమములు: మూడు దినములు ఎవరిని తాకకూడదు. అభ్యంగనము, కాటుక, స్నానము, పగలు నిద్రించుట , అగ్ని ముట్టు ట ప్రాసనము, సూర్యావలోకనము, భూమిపై గీతాలు గీయుట చేయుట చేయకూడదు. క్రింద పడుకోవాలి, ఆవుపాలు, పెరుగు, మజ్జిగ, తాంబూలము, గంధమాల్యములు ఉపయోగించరాదు. ఇవన్నీ ఆరోగ్యము కొరకు పాటించే నియమములు.

[illegible] పాదములలో జన్మించిన లఘు శాంతి [illegible]
మంచిదై తక్కిన తిథి మొదలగునవి చెడువైనను సామాన్య శాంతి చేసికొనవలయును.

శాంతుల క్రమము

చెడు నక్షత్రము చెడుసమయముల యందు స్త్రీలు ప్రథమ రజస్వల అయినప్పుడు – గండ నక్షత్రములలో శిశు జననమైనప్పుడు శాంతులు చేయవలెను.

1. ఆజ్యావేక్షణము : దీనినే నూనెలో ముఖము చూచుట అని అందురు. ఇత్తడి, కంచు, మట్టి పాత్రలలో తగినంత నువ్వుల నూనెను పోసి అందులో రాగి పైస ఉంచాలి. ఇట్టి రాగి పాత్రను ఒకచోట నుంచి దంపతులు సంకల్ప పూర్వకముగా ముందు గణపతిని పూజించి పిమ్మట నూనెను పోసిన పాత్రను పూజించాలి. ఆ నూనెలో ఒకరి ముఖమును మరియొకరు చూడవలయును. శిశు ముఖమును కూడ చూడవలయును.

2. రుద్రాభిషేకము : గోచారమున శని దుష్టస్థానములలో ఉన్నప్పుడు, చెడు నక్షత్రములలో శిశువు జన్మించినప్పుడు – కాలము గడ్డుగా ఉన్నప్పుడు రుద్రాభిషేకము చేయించుకొనవలయును – స్తోమతకు – సమయమునకు తగునట్లుగా బ్రాహ్మణులను నియమించుకొని మహాన్యాస పూర్వముగ 11 పర్యాయములుగాని 11 × 11 = 121 పర్యాయములుగాని శివాభిషేకము చేయించవలయును – తగినన్ని కొబ్బరికాయలు – పరిమళ ద్రవ్యాలు – రసద్రవ్యాలు – ఆవుపాలు మున్నగునవి యధాశక్తిగా సంపాదించు కొని అభిషేకము చేయించాలి. 108 నామములతోగాని, 1008 నామములతోగాని పూజించాలి. పిమ్మట బ్రాహ్మణులను భోజన, తాంబూల, దక్షిణలతో సంతోషపరచి వారి యాశీస్సులను పొందవలయును.

3. సూర్య నమస్కారములు : రాగి చెంబు - రాగి పాత్ర - రాగి పళ్ళెము - రాగి ఉద్ధరణి - ఎఱ్ఱని పువ్వులు - ఎఱ్ఱనిపట్టు (పిండి) కావలయును - అరుణ మంత్రమును - (సూర్యమంత్రమును) జపము చేయవలయును - ఎండలోగాని, ఇంటిలోగాని ఒంటికాలిపై నిలబడి అరుణము పారాయణ చేయవలయును - ఇందులకు యాథాశక్తిగా బ్రాహ్మణులను నియమించి సంతర్పణలతో యధాశక్తి దక్షిణ తాంబూలములతో సంతృప్తి పరచవలయును అదే సమయమున మరియొకరిచే రామాయాణము నందలి ఆదిత్య హృదయమును ముమ్మారు పారాయణ చేయించిన రుగ్మత-శ్వేతము మున్నగునవి తొలగి ఆరోగ్యవంతులై తేజోవంతులగుదురు.

4. మృత్యుంజయ జపము : జాతకమున దుష్టదశలు జరుగుచున్నప్పుడు అనారోగ్యవంతుడై యుండగను, గోచారము కూడా చెడ్డదిగా ఉన్నప్పుడు, ఏక్సిడెంటు ప్రమాదములు వచ్చినప్పుడు మృత్యుంజయ జపము చేయించవలయును. దీనివలన అకాలమరణము తప్పును. శక్త్యానుసారముగా వేదపండితులను నియమించి లక్ష పర్యాయములు మృత్యుంజయ జపమును సాంప్రదాయముగా చేయించవలయును. ఇట్లు చేసిన అకాలమరణము తప్పును.

5. నక్షత్ర జపము : జనన నక్షత్రముగాని - రజస్వల నక్షత్రముగాని దుష్టమయినపుడు 8 వాక్యములు గల మంత్రమును 8 వేలు జపము చేయించ వలయును - ఆ నక్షత్రమునకు వెనుకటి - ముందు నక్షత్రములకు 8 వందల చొప్పున జపము చేయించి తర్పణము - హోమము - దానములను ఇచ్చి యధాశక్తిగా సమారాధన చేసి తాంబూల దక్షిణలతో బ్రాహ్మణులను తృప్తి పరచి వారి ఆశీస్సులు పొందవలయును. ఈ జపము చేయువారు రోజునకు ప్రధాన నక్షత్రమునకు ఎంత జపము చేయుదుమో ఊహించుకొని అందు దశాంశమును పూర్వాంగమును ముందుగా జపించి, తరువాత ప్రధాన నక్షత్రమునకు జపము చేసి పిమ్మట ఉత్తరాంగ నక్షత్రమునకు దశాంశమును జపము చేయవలయును. కాని లోకములో ప్రధాన నక్షత్రమునకు 8 వేలు జపము చేసి, తరువాత పూర్వాంగ నక్షత్రమునకు 8 వందలు- తరువాత ఉత్తరాంగ నక్షత్రమునకు 8 వందల జపము చేయుట కలదు - ఇందే ప్రకారముగా చేసినను దోషము లేదు.

6. నవగ్రహ జపము : శక్త్యనుసారము బ్రాహ్మణులను నియమించి తొమ్మిది గ్రహములలో దుష్టమైన గ్రహములకు దశా సంవత్సరముల అనుసరించి అన్ని వేల పర్యాయములు ఆయా గ్రహములకు జపము చేయించి తర్పణ హోమదానముల నాచరించి యధాశక్తిగా సమారాధన తాంబూల దక్షిణలతో తృప్తి పరచవలయును.

7. హోమము : నవగ్రహ మంత్రములతోను, జపము చేయించిన నక్షత్ర మంత్రముతోను గ్రహమునకు చెప్పిన సమిధలతోను (లేక) ద్రవ్యములతో భక్తితో హోమగుండమున నుంచవలయును.

8. సువాసినీ పూజ : వ్రత విధానములో చెప్పబడినంతమంది ముత్తైదువులను నియమించి - వారందరకు అభ్యంగనము చేయించి పాదములకు పసుపు రాసి యధాశక్తిగా పిండి వంటలతో భోజనము పెట్టి - తాంబూలము - చీర - రవికల గుడ్డ - పువ్వులు - పండ్లు, గాజులు, కాటుక మున్నగునవి సమర్పించి ఆ ముత్తైదువుల పాదములకు నమస్కరించి వారి ఆశీస్సులను పొందవలయును.

9. సమారాధనము : పైన తెలిపిన జపము - తర్పణము - హోమము - పూజలు చేయించినపుడు షడ్రసోపేతమైన వంటకములతో బ్రాహ్మణ సమారాధనము చేయాలి.

నామకరణ విషయమై మాసనామములు

	చాంద్ర మాసములు	వేదోక్తమాస నామములు	మాసాధిపతి	[illegible]
1.	చైత్రము	మధుః	విష్ణుః	గౌరీ
2.	వైశాఖము	మాధవః	అనంతః	కల్యాణి
3.	జ్యేష్ఠము	శుక్రః	అచ్యుతః	సత్యభామ
4.	ఆషాఢము	శుచిః	చక్రీ	పుణ్యవతి
5.	శ్రావణము	నభః	వైకుంఠః	దూర్తి
6.	భాద్రపదము	నభస్యః	జనార్దనః	ఇందుమతి
7.	ఆశ్వయుజము	ఇషః	ఉపేంద్రః	చంద్రావతి
8.	కార్తీకము	ఊర్జః	యజ్ఞపురుషః	లక్ష్మీ
9.	మార్గశిరము	సహః	వాసుదేవః	వాగ్దేవి
10.	పౌషము	సహస్యః	హరిః	పద్మావతి
11.	మాఘము	తపః	గోవిందః	శ్రీదేవి
12.	ఫాల్గునము	తపస్యః	పుండరీకాక్షః	సావిత్రి

నక్షత్రములు - అధిపతులు

	నక్షత్రము	అధిపతి		నక్షత్రము	అధిపతి
1.	అశ్వినికి	అశ్వినీదేవతలు	15.	స్వాతికి	వాయువు
2.	భరణికి	యముడు	16.	విశాఖకు	ఇంద్రాగ్నులు
3.	కృత్తికకు	అగ్ని	17.	అనూరాధకు	మిత్రుడు
4.	రోహిణికి	బ్రహ్మ	18.	జ్యేష్ఠకు	ఇంద్రుడు
5.	మృగశిరకు	చంద్రుడు	19.	మూలకు	రాక్షసుడు
6.	ఆర్ద్రకు	రుద్రుడు	20.	పూర్వాషాఢకు	జలము
7.	పునర్వసుకు	అదితి	21.	ఉత్తరాషాఢకు	విశ్వేదేవతలు
8.	పుష్యమికి	గురుడు	22.	అభిజిత్తునకు	బ్రహ్మ
9.	ఆశ్లేషకు	పాము	23.	శ్రవణమునకు	విష్ణువు
10.	మఖకు	పితృదేవతలు	24.	ధనిష్ఠకు	వసువులు
11.	పుబ్బకు	భగుడు	25.	శతభిషమునకు	వరుణుడు
12.	ఉత్తరకు	అర్యముడు	26.	పూర్వాభాద్రకు	అజైకపాదుడు
13.	హస్తకు	రవి	27.	ఉత్తరాభాద్రకు	అహిర్బుధ్నుడు
14.	చిత్తకు	త్వష్ట	28.	రేవతికి	పూషయను సూర్యుడు

శిశుజననము - నక్షత్రపాద దోషములు

నక్షత్రము	1వ పాదము	2వ పాదము	3వ పాదము	4వ పాదము
అశ్విని	మంచిదికాదు	మంచిది	మంచిది	మంచిది
భరణి	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది
కృత్తిక	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది
రోహిణి	తల్లి + మే॥మా	తల్లి + మే॥మా	మేనమామ	మేనమామ
మృగశిర	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
ఆర్ద్ర	మంచిది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
పునర్వసు	మంచిది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
పుష్యమి	మంచిది	చెడ్డది	చెడ్డది	మంచిది
ఆశ్రేష	మంచిది	ధనహాని	తల్లి గండం	తండ్రి గండం
మఘ	చెడ్డది	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది
పూర్వఫల్గుని	మంచిది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
ఉత్తరఫల్గుని	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
హస్త	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది
చిత్ర	చెడ్డది	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది
స్వాతి	మంచిది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
విశాఖ	మంచిది	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది
అనూరాధ	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది
జ్యేష్ఠ (★)				
మూల	తండ్రి గండం	తల్లి గండం	ధనహాని	మంచిది
పూ.షాఢ	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది
ఉ.షాఢ	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
శ్రవణం	మంచిది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
ధనిష్ఠ	మంచిది	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది
శతతార	చెడ్డది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
పూ.భాద్ర	మంచిది	మంచిది	మంచిది	మంచిది
ఉ.భాద్ర	మంచిది	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది
రేవతి	మంచిది	మంచిది	మంచిది	చెడ్డది

(★) జ్యేష్ఠ యొక్క ఋక్షాద్యంతమును 11చే భాగించవలయును - అందే భాగమయినదో ఆ భాగము యొక్క ఫలమును తెలిసికొనవలయును - 1వ భాగం తల్లి యొక్క తల్లికి గండం, 2వ పాదం తల్లి యొక్క తండ్రికి, 3వ భాగం మేనమామకు, 4వ భాగం తల్లికి, 5వ భాగం శిశువుకు, 6వ భాగము తన వంశనాశనం, 7వ భాగము తల్లిదండ్రుల వంశనాశనం, 8వ భాగం సోదరగండం, 9వ భాగం అత్తగారికి గండం, 10వ భాగం సర్వనాశనము చేయును - 11వ భాగం మిక్కిలి దుష్టమయినది.

శాంతి నక్షత్రములు - తిథులు - లగ్నములు మున్నగునవి

అశ్విని, భరణి, కృత్తిక, రోహిణి, మృగశిర, పుష్యమి, ఆశ్రేష, మఘ, ఉత్తర, హస్త, చిత్ర, విశాఖ, అనూరాధ, జ్యేష్ఠ, మూల, పూర్వాషాఢ, ఉత్తరాషాఢ, ధనిష్ఠ, శతతార, ఉత్తరాభాద్ర, రేవతి అను నక్షత్రములు శాంతి నక్షత్రములు - వీనిలో రోహిణి జ్యేష్ఠ మూలలు మిక్కిలి దుష్టనక్షత్రములు. మూల మొదటి పాదములో మొదటి 4 ఘడియలు అత్యంత దోషము. చెడ్డది అను దోషములో పుత్రజననమయిన తండ్రికి గండము - స్త్రీ శిశువైన తల్లికి గండము.

మీన మేషములకు; కర్కాటక సింహములకు; వృశ్చిక ధనుస్సులకు సంధి 12 నిమిషములు ప్రబల శిశుగండము. ఈ గండాంతమున జన్మించినవారు సర్వ సాధారణముగ బ్రతుకుట కష్టము-ఒకవేళ జీవించినచో ఏనుగులు- గుఱ్ఱములు- కారులు గల మహారాజంతటి వాడగును. పంచమి షష్ఠులకు; దశమ్యేకాదశులకు; పూర్ణిమా అమావాస్యా ప్రతిపత్తులకు సంధి 48 నిమిషములు మరియు బహుళ 14-8 అరువంతులలోను మొదటి ఆరవవంతుగాక మిగిలిన 5 భాగములలోను జన్మించినను, అమావాస్య, - అక్కల, అన్నల నక్షత్రములలో జన్మించినను వ్యతిపాత - వైధృతి - పరఘు - వ్యతిపాత, వైధృతిపాత అను మహాపాతల సమయములయందు, వర్జ్యము- దుర్ముహూర్త సమయములలోను గ్రహణసమయములయందును - పేగు మెడలో వేసికొని పుట్టినను; దంతములతో పుట్టినను, కవల పిల్లలు పుట్టినను, శాంతి విధానమున శాంతి చేసికొనవలయును. తల్లిదండ్రుల నక్షత్రములలో పుత్ర జనన మయినను, పుత్రికా జననమయినను, గోముఖ ప్రసవ శాంతి చేసికొన వలయును - పైన తెలిపిన దుష్ట కాలములలో జననమయినను నక్షత్ర జపము హోమము - తర్పణము నవధాన్యముల దానమిచ్చుట, సమారాధనము, శివాభిషేకము మొదలగు సంపూర్ణ శాంతి చేయవలయును. దుష్ట నక్షత్రములలోని దుష్ట పాదములలో గాక మంచి పాదములలో జన్మించిన లఘు శాంతి చేయించవలయును - నక్షత్రము మంచిదై తక్కిన తిథి మొదలగునవి చెడువైనను సామాన్య శాంతి చేసికొనవలయును.